

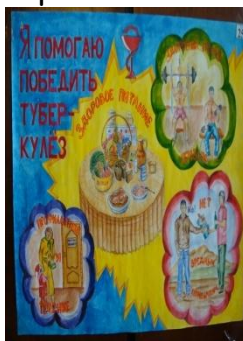
- ✚ чтобы предохранить других людей от заражения. Помните, если вы являетесь бактериовыделителем, то при разговоре, кашле, мелкие частички слюны в виде аэрозоля с МБТ находятся в помещении, и вы тоже потом их вдыхаете, получая новую порцию инфекции.
- ✚ Принимать назначенные таблетки ежедневно учитывая рекомендации врача.
- ✚ Закончить курс лечения, назначенный врачом, как бы хорошо вы себя ни чувствовали. Чтобы убедиться, что все бациллы убиты, вам нужно будет продолжать принимать эти лекарства в течение, по крайней мере, 6-9 месяцев.

Не экспериментируйте с противотуберкулезными препаратами!

- ✚ Ненадлежащий прием противотуберкулезных препаратов приведет к

ситуации, при которой вылечить туберкулез может оказаться невозможным.

- ✚ Ежедневно проводить влажную уборку в помещении, где вы живете.
- ✚ Прекратить или ограничить прием вредных для организма веществ (алкоголь, никотин, наркотики).
- ✚ Собирать мокроту в специальную посуду с крышкой или в специальные платки и салфетки, которые потом необходимо обеззараживать.
- ✚ Всегда иметь при себе платок, чтобы при кашле прикрывать рот.



Разработали: учащиеся 10 «А» класса.

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Героя Советского Союза Н.И.Бореева»



«Туберкулёзу – нет!»

В данной брошюре вы найдете ответы на основные вопросы, связанные с туберкулезом.

В то же время следует помнить, что:

- 1) все решения, связанные с лечением следует принимать только после консультации с врачом;
- 2) доверяйте врачам и научитесь с ними сотрудничать, т.к. никакое издание не может заменить консультации специалиста.



В переводе с латинского туберкулез (ТБ) - это «бугорчатка». Название заболевание получило в начале XIX века, когда при вскрытии тел умерших находили патологические изменения в виде бугорков - «*tuberculum*».

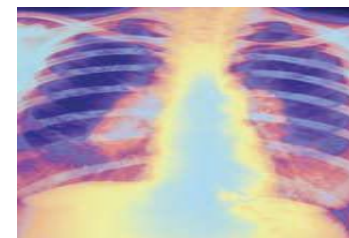
Возбудитель туберкулеза невидимая невооруженным глазом палочка. В честь немецкого ученого, который в 1882 году

открыл и описал ее, она получила название бацилла Коха (БК), а в 1890 Роберт Кох изобрел туберкулин. За это открытие, которое принесло ему мировое признание, ученый был удостоен Нобелевской премии.



Первые признаки туберкулеза

- ✚ стойкий кашель (более трех недель) с выделением мокроты или кровохарканья;
- ✚ одышка;
- ✚ быстрая утомляемость;
- ✚ снижение работоспособности, недомогание, слабость;
- ✚ длительное повышение температуры тела;
- ✚ потеря аппетита;
- ✚ беспричинное похудение;
- ✚ избыточное потовыделение, особенно ночью.



Пути передачи туберкулёза

Передача осуществляется **воздушно-пылевым** и **воздушно-капельным путем**, а также через **зараженные предметы быта и пищу**. Чаще всего источником инфекции является кашляющий больной туберкулезом легких. Заражение обычно происходит в помещениях, где капельки в течение долгого времени могут оставаться в воздухе. При хорошей вентиляции они удаляются из воздуха помещения.

Если вы больны туберкулезом.

Если результаты анализов указывают на то, что у вас туберкулез, то вам необходимо знать следующее:

- ✚ Если туберкулез поразил ваши легкие, то вы должны соблюдать осторожность,